



# Sexualpädagogische Workshops im Januar 2023



**Mitte Januar fanden gleich drei sexualpädagogische Workshops für die Jahrgänge 5 und 10 statt, die mittlerweile feste Bestandteile unseres Präventionsprogramms sind.**



Die Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 5 wurden in geschlechtergetrennten Workshops in die Vorgänge im Körper während der Pubertät eingeführt. Für Mädchen lag der Schwerpunkt auf der ‚Zyklusshow‘, die Jungen machten sich als ‚Agenten auf den Weg‘. Auch in diesem Jahr fanden die Teilnehmenden die MFM (My Fertility Matters)-Workshops wieder „richtig cool“.



Die Schülerinnen und Schüler der 10. Klassen haben den „WaageMut“ - Workshop mit großem Interesse verfolgt und mitgestaltet. Dabei ging es um die Möglichkeiten und Wirkungsweisen der (hormonellen) Verhütung sowie deren Auswirkungen (insbesondere im Körper der Frau). Aspekte und Impulse für eine gelingende Beziehung waren ebenfalls Thema des Workshops.



**Die Teilnehmenden haben dem Präventionsteam einstimmig empfohlen, diesen Workshop auch in den zukünftigen Klassen durchzuführen.**

Wir freuen uns über die Begeisterung der Schülerinnen und Schüler und danken den Referentinnen Frau Dellwo-Monzel, Frau Müller, Frau Schmith und Herrn Schmith für die erfolgreiche Arbeit.

Großen Dank auch an die Vereinigung der Freunde, die diese Präventionsveranstaltungen immer großzügig unterstützen.



**mehr Infos:**

[www.mfm-programm.de](http://www.mfm-programm.de)